

看懂你的糖尿病抽血檢報告寫什麼

分類	檢驗項目	單位	正常範圍	檢驗意義
糖尿病 抽血 基礎 檢查	AC GLUCOSE 飯前血糖	mg/dl	70-99	指飯前血液中的葡萄糖含量，正常情況下，身體會將吃的澱粉類食物轉變成葡萄糖，糖尿病病人，胰島素低則升高
	PC GLUCOSE 飯後血糖	mg/dl	90-14	糖尿病病人因不能產生足夠的胰島素，葡萄糖無法進入細胞，血糖濃度就會升高，形成糖尿病
	HBA1C 糖化血色素	%	3.4-6.1	血糖與血色素結合，糖化血色素(HbA1C)測定約120天內血糖含量，可用於糖尿病治療監控，但會被不正常血色素影響
	Fructosamine 糖化蛋白質	mg/dl	205-285	A)糖尿病控制血糖2-3週的平均值。(B)比血糖(Glucose)測定穩定，因血糖(Glucose)易受飲食影響。最近 2-4 週的血糖控制情形。
	OGTT 葡萄糖 耐量試驗	mg/dl	<140	檢查前給予1g/kg葡萄糖，配成250C.C,於五分鐘內喝完，於60' 90' 120' 180' 測定血糖含量
心臟 血管 疾病	高密度脂蛋白	mg/dl	<50	膽固醇中的高密度脂蛋白，它的任務在將膽固醇從全身各部位運回肝臟，再加以代謝，因而具有保護血管功能。高密度脂蛋白膽固醇越高，對動脈的保護作用也越大；而且，它還有抗氧化能力。

分類	檢驗項目	單位	正常範圍	檢驗意義
心臟血管疾病	膽固醇 (Cholesterol)	mg/dl	<160	膽固醇值一旦超過 200 mg/dl，就表示過高，將帶來動脈硬化等嚴重的代謝疾病。
	低密度脂蛋白LDL-C	mg/dl	<100	體內60-70 %膽固醇由低密度脂蛋白從肝臟運送至全身各部位；所以，一旦低密度脂蛋白過多，會造成大血管動脈粥狀硬化，對人體健康極為不利；因而被稱為「壞膽固醇」，是造成血管阻塞、硬化的元凶。
	三酸甘油酯 (Triglyceride)	mg/dl	<150	三酸甘油酯正常值25~150 mg/dl；最好控制在150 mg/Dl以下，一旦超過600 mg/dL就隨時有急性胰臟炎發作危險
肝發炎	丙酮轉胺基酶(GPT)	u/l	5-45	過高一肝功能異常，肝硬化
	麩草酸轉胺基酶(GOT)	mg/dl	0~40	過高一肝功能異常，肝硬化
患腎臟疾病	尿液蛋白質 (微量白蛋白) 檢查	μ g/ min	30~300	微量白蛋白尿是偵測尿液中白蛋白排泄率輕度增加的現象，並以此作為糖尿病腎臟病變以及心血管併發症的早期診斷指標。微量白蛋白尿定義為：半年內，三次24小時尿液白蛋白排泄有兩次介於30~300 μ g/min，或三次隨機測量尿液白蛋白和肌酸酐比值(UACR)，有二次以上UACR ≥ 30mg/g。這項檢查簡單易行，在門診即可接受尿蛋白檢查，以早期發現、預防及治療腎病變，並據以了解併發症的進程。

分類	檢驗項目	單位	正常範圍	檢驗意義
患腎臟疾病	血清肌酸酐 (Creatinine)	mg/dl	男 0.7-1.5 女 0.5-1.2	身體肌肉活動的代謝產物，經腎臟過濾後由尿液排泄。腎功能如有異常，無法完全排出每日所產生肌酐酸，即會造成血中肌酐酸濃度上升。
	血中尿素氮 (BUN)	mg/dl	7~20	蛋白質的代謝產物，經腎臟分泌而由尿液排出於體外。血中尿素氮的濃度可以反應腎功能異常
	腎絲球過濾率 (eGFR)		≥100	考慮性別年齡以及血中肌酸酐換算而出的數值，數值愈小表示腎臟功能愈差，如果沒有罹患腎臟疾病，**eGFR 的正常值：≥100 且沒有蛋白尿**
糖尿病視力檢查	散瞳檢查 + 非散瞳視網膜照相			眼底檢查可以看到視網膜的色澤、視網膜的血管、黃斑部的顏色及視神經乳頭的形狀、顏色、乳頭凹陷情形,有時可以看到脈絡膜的大小血管；因此，眼底檢查可檢測出眼底、視網膜、脈絡膜、視神經乳頭病變,如:視網膜剝離、黃斑部病變、視神經炎、脈絡膜腫等。另外，許多全身性疾病如高血壓、動脈硬化、糖尿病,全身各部位的小血管也都會有變化，但只有在視網膜上的小血管可以透過眼底鏡檢查直接看到,以進一步偵測高血壓、動脈硬化、糖尿等是否已產生血管性病變，並作為病程研判及治療參考。

分類	檢驗項目	單位	正常範圍	檢驗意義
糖尿病足部檢查	外觀，傷口，冷熱反應			腳是離心臟最遠的地方，作足部的檢查可以看出神經傳遞與血液循環的狀況是否良好。
糖尿病牙周病檢查	牙周病感染，定期洗牙)			半年檢查一次，避免牙周病。自己平時也要留意牙齒與口腔有無異狀。

沒有什麼能勝過均衡的膳食計劃，積極的生活方式和糖尿病藥物，來保持血糖水平和控制糖尿病。

免費下載 糖尿病專屬
低升糖指數GI值飲食表

糖尿病風險評估線上測試

